



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Качелинская ООШ»
Н.Н.Муллахметов

Меню по МБОУ «Качелинская ООШ» с 14.09.2020 по 19.09.2020г.
для обучающихся с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Масса порций в гр
14.09.2020г	
Помидоры свежие	30
Сосиски отварные	50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб сельский	40
15.09.2020г.	
Картофель отварной	150
Котлет куриный	80
Огурцы свежие	30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб сельский	40
16.09.2020г.	
Макароны отварные	150
Сосиски отварные	50
Салат из капусты	60
Чай с сахаром	200/15
Хлеб сельский	40
17.09.2020г	
Салат из моркови	60
Котлеты рыбные	80
Картофель отварной	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб сельский	40
18.09.2020г	
Каша рисовая на молоке	150
Помидоры свежие	30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб сельский	40
19.09.2020г.	
Макароны отварные	180
Огурцы свежие	30
Котлеты куриные	80
Чай с сахаром	200/15
Хлеб сельский	40